



Drucke die Vorlage auf dickes Papier und schneide dann die Uhr und den Zeiger aus. Male die Symbole auf der Uhr und auch den Zeiger bunt an und drücke mit einer Ahle ein Loch durch die markierten Stellen am Zeiger und der Uhr. Befestige den Zeiger mit einer Mustertütenklammer an der Uhr. Nun befestige oben an der Uhr noch einen Bindfaden zum Aufhängen.

Und schon kannst du deiner Familie mitteilen, in welcher Gefühlslage du dich gerade befindest.